

VIRUS DU SIDA (VIH) ET GROSSESSE

FAITES-VOUS TESTER. FAITES-VOUS SOIGNER. FAITES-VOUS AIDER.

FAITES-VOUS TESTER

Maintenant plus que jamais, il est important pour les femmes enceintes ou celles qui veulent avoir un bébé de faire un test de dépistage du virus du sida (VIH). Le VIH est transmissible de la mère à l'enfant, mais un traitement approprié peut empêcher cette transmission si vous savez que vous êtes atteinte. Pendant vos visites prénatales, le médecin qui vous suit vous fera le test et vous donnera une liste d'agences locales qui offrent des consultations ainsi que des tests gratuits et confidentiels.

Ce médecin sera là pour vous soutenir tout au long de ce processus. Le test de dépistage du virus VIH est une démarche volontaire ; c'est pourquoi votre médecin ou votre conseiller médical aura besoin de votre permission de vous faire le test.

POURQUOI DOIS-JE FAIRE LE TEST DU VIH ?

- Il y a des mesures à prendre pour rester en meilleure santé, avec ou sans le virus du sida (VIH).
- Il existe des traitements qui vous aideront à rester en bonne santé pendant votre grossesse et à vivre plus longtemps.
- Des conseillers et du personnel médical compétents sont là pour vous aider à prendre des décisions et à vous faire soigner.
- Votre médecin vous expliquera comment rester en bonne santé avec votre bébé.

QU'EST-CE QUE CE TEST DE DÉPISTAGE DU VIH ?

Ce test peut révéler si vous êtes porteuse du virus du sida (VIH). Il détecte les anticorps du VIH, qui sont la réponse de votre corps à la présence de ce virus.

- Vous pouvez vous faire faire une prise de sang, ou votre médecin vous indiquera d'autres options.
- Le résultat du test vous sera communiqué en tête à tête par votre médecin ou votre conseiller médical.
- Votre conseiller médical vous aidera à trouver les soins et les services de soutien dont vous avez besoin.

ET SI LE TEST DU VIH EST NÉGATIF ?

Si le résultat du test est négatif, vous pouvez faire en sorte qu'il le reste. Il est important de continuer à voir votre médecin pendant toute la durée de votre grossesse. Votre médecin ou votre conseiller médical vous indiquera comment réduire les risques d'attraper le VIH, l'hépatite et les maladies transmissibles par les rapports sexuels ou l'usage de la drogue. Les comportements à risque augmentent les possibilités d'attraper le VIH.

ET SI LE TEST DU VIH EST POSITIF ?

Il existe effectivement un risque que les bébés nés de femmes séropositives soient porteurs du VIH, mais beaucoup ne le seront pas. Recevoir des soins et un traitement dès les premiers moments de votre grossesse peut réduire le risque de voir votre bébé naître avec le VIH à 1 ou 2 %. Une femme peut passer le virus du sida (VIH) à son bébé pendant la grossesse, pendant l'accouchement ou lors de l'allaitement. On fait d'autres tests pour voir si votre bébé a le VIH. Les bébés dont le test est positif doivent être envoyés en consultation chez un pédiatre spécialiste du VIH pour d'autres examens et soins.

FAITES-VOUS SOIGNER

Le fait de se faire soigner et de recevoir un traitement contre le VIH peut faire une grande différence. Les femmes vivant avec le VIH doivent s'informer auprès de leur médecin des moyens disponibles pour leur santé, ainsi que celle de leurs bébés, durant la grossesse et après la naissance.

COMMENT AVOIR UN BÉBÉ EN BONNE SANTÉ ?

- Recevez vos soins prénataux pendant toute la durée de votre grossesse.
- Interrogez votre médecin sur les nouveaux traitements. Grâce à des soins et à un traitement appropriés dès les premiers moments de votre grossesse, vous pouvez réduire le risque de voir votre bébé naître avec le VIH à 1 ou 2 %. Sans traitement, un bébé sur quatre né de mère séropositive sera aussi séropositif.

Si vous avez le VIH, en commençant un traitement à n'importe quel stade de votre grossesse, vous vous donnez une meilleure chance d'avoir un bébé en bonne santé.

FAITES-VOUS AIDER

OÙ DOIS-JE ALLER POUR OBTENIR DE L'AIDE ?

Il existe de nombreux conseillers, personnels médicaux et organismes à qui vous pouvez demander des informations, des soins et un soutien. Votre médecin ou votre conseiller médical vous aidera à les trouver.

Le médecin ou votre conseiller médical peut vous fournir des informations sur :

- les moyens de réduire les risques liés aux rapports sexuels ou à l'usage de la drogue ;
- d'autres services disponibles, comme les traitements contre la toxicomanie, les programmes d'échange de seringues et les programmes pour la santé mentale.

FAITES-VOUS TESTER. FAITES-VOUS SOIGNER. FAITES-VOUS AIDER.

Si vous êtes séropositive, il existe d'autres services à votre disposition, parmi lesquels :

- le transport et la garde des enfants pour les consultations chez le médecin ;
- l'aide alimentaire ;
- un responsable médical qui vous aidera à trouver et à obtenir les services disponibles ;
- d'autres services de soutien, y compris une assistance pour en parler à vos partenaires et à votre famille.

Pour en savoir plus, appelez le numéro d'urgence du Comité d'Action contre le SIDA au 1-800-235-2331 ou par télécscripteur au 617-437-1672.